

▶ 1面から続く

一人で抱え込まず 助けを借りて

母は弟の大学進学に合わせて、長野から東京に引っ越し、一人暮らしを始めました。市岡さんが1日2回、看病に行き生活が続きませんでした。しかし症状が悪化し、現在は入院して治療を受けています。「新型コロナウイルスの影響でなかなかお見舞いに行けませんが、

人生楽しめるように

LINEでやりとりしたり、電話で話したりしてコミュニケーションを取っています。大学では生物科学を学び、現在はサイエンスアーティストとして活躍する市岡さん。「たぐさんの人に科学を好きになってもらいたい」という思いから、YouTubeが

家の問題、人に理解されず

大橋尚也さん(26)は、中学2年の時、当時49歳の父がアルツハイマー型認知症と診断されました。診断されるより前に、父は家族に相談せず仕事をやめ、家に引きこもるようになっていきました。共働きしていた母の収入だけに、経済的に苦しくなるといいます。

父がアルツハイマー型認知症

家計支え学業に影響

進学にも影響しました。高



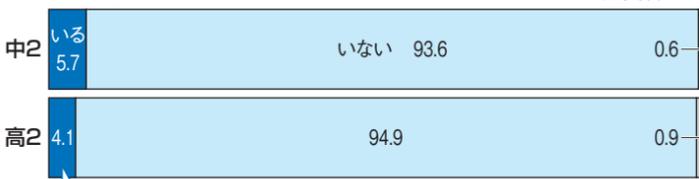
大橋尚也さん(右)と生前の父=2012年 本人提供

「家に迷惑をかけたくない」という思いからでしたが、先生は生徒としての僕を見てくれた。家族のことまでは見なかつた。もう周りに相談するのはやめようと思いましたが、当時は認知症がそもそもどのようなものかわからない人や、お年寄りになる病気だと思っている人が多く、周囲の友人にもなかなか理解してもらえなかつたといえます。介護を手伝いながら塾には通わず勉強し、2浪して大学に合格。浪人中から生活費のためにアルバイトをし、家計を助けていました。アルバイトで大学の授業を休み、単位

ヤングケアラーの認知度



世話している家族の有無



平日1日に世話に費やす時間



厚生労働省の調査から。高2は全日制のデータ

【相談窓口の例】

- 児童相談所相談専用ダイヤル 0570-783-189
24時間受け付け
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
24時間受け付け/通話料無料

周囲に悩んでいる友達がいるときには、まずは話を聞き、寄り添うことが大切だといえます。「アドバイスをもらうよりも、話を聞いてもらって助かったという声を当事者から多く聞きます。一方で、気を使われないという人もいます。いっしょに楽しく過ごすことがサポートになることもあります」

悩む友達に寄り添う

厚生労働省が初の全国調査

中高生の約20人に1人が

半数以上、相談せず/周りから見えづらい

中高生の約20人に1人がヤングケアラーであることが、厚生労働省が初めて行った全国調査で明らかになりました。調査は、全国の公立中学の2年生と公立高校(全日制など)の2年生を対象に昨年12月以降に実施し、1万3777人から回答がありました。世話している家族がいると答えたのは中学2年で5.7%(約17人に1人)、高校2年(以下、全日制)で4.1%(約24人に1人)でした。家族の世話などに使う時間は、中学2年が平日1日で平均4時間、高校2年が平均3.8時間。7時間以上という回答もそれぞれ1割以上ありました。家族を世話している子どもの5.6割が、世話について相談した経験が「ない」と答えています。理由は「だれかに相談するほどの悩みではない」「相談しても状況が変わると思わない」「が上位でした。ヘルパーなど福祉サービスの利用は中学2



森田久美子教授

日本でも支援体制の整備始まる

SNSの活用や学校と連携

支援を必要としている人を把握するためには、今回のような全国調査を定期的に行ったり、学校現場でヤングケアラーについて学ぶ機会を設けたりする必要があります。例えばイギリスでは、各自治体がヤングケアラーの子どもがいるかどうか把握しなければならぬという法律があり、システムが整っているそうです。慈善団体も多く、子どもたちに息抜きや相談の場を提供しています。日本でもサポート体制の整備が進められています。今回の調査結果を受けて、厚生労働省と文部科学省のプロジェクトチームが17日、ヤングケアラーの支援策をとりまとめました。SNSなどで相談しやすい体制をつくったり、学校の教員と

況を当たり前だと思ったり、手伝いの一部と誤ったりしているケースが多いといえます。「悩みがあっても、『家族を責めること』になるのでは」と口に出せないこともあります。すると、学校の先生や支援をする人に認識されにくくなっているのです」行政機関が連携をとれるようサポートしたりします。

「いま困っていることや悩んでいることがあれば『まずは学校の先生に相談してみてください』と森田さんは助言します。「スクールソーシャルワーカー」につないでもらうことができて、相談に必要なサポートを受けることができます」